



**Jms**

JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES |||| 2015

LES FORMATIONS JMS POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ ET DU SPORT

**PROGRAMME / INSCRIPTION DES PARTICIPANTS**

RENCONTREZ TOUS LES PROFESSIONNELS DE LA PERFORMANCE SPORTIVE  
**3 ET 4 OCTOBRE 2015 — HÔTEL BONAVENTURE**



# LES JMS PRÉSENTENT

UNE SÉRIE DE 7 CONFÉRENCES MÉDICO-SPORTIVES  
HÔTEL BONAVENTURE MONTRÉAL, LES 3 ET 4 OCTOBRE 2015

Des programmes élaborés par des experts dans leurs disciplines respectives vous permettront d'acquérir de nouvelles connaissances, d'interagir avec eux, d'effectuer des mises à niveau complémentaires à votre profession ou encore de développer la maîtrise de nouvelles techniques, protocoles ou produits.

---

## A - AUGMENTEZ L'EFFICACITÉ DU MOUVEMENT TECHNIQUE DE VOS ATHLÈTES

**295,00 \$**

**Approche intégrée et pratique pour améliorer l'efficacité du mouvement**

---

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Scott Livingston**, Thérapeute du Sport, B.Sc., CAT(C), CSCS.

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux entraîneurs, physiothérapeutes, experts en conditionnement physique, kinésiologues ainsi qu'à tous les professionnels de la santé œuvrant au sein d'une équipe de développement et d'entraînement d'athlètes.

### OBJECTIF

Un cours pratique exploitant le plein potentiel des plus récentes techniques d'étirement destinées à améliorer l'amplitude et la mobilité du geste du sportif.

### PROGRAMME

M. Livingston partage son expertise et sa longue expérience en dispensant un cours théorique et pratique sur les méthodes et processus d'amélioration de l'efficacité du mouvement de l'athlète.

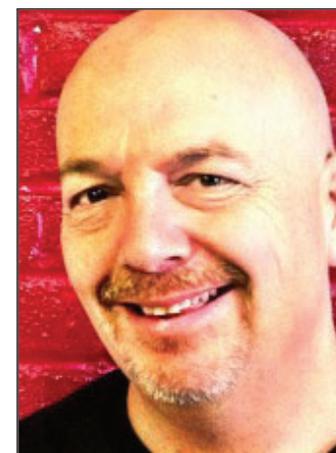
Utilisation de techniques manuelles de libération des tissus mous et de techniques d'étirement, de stabilité et de mobilité dans un programme intégré et complet d'exercices normatifs appelé le « 5 R ».

Après le cours, vous serez en mesure d'optimiser la façon dont votre client-sportif se déplace. Cette formation sera de 70 % pratique et 30 % théorique.

---

1 JOURNÉE — samedi ou dimanche de 8 h 00 à 16 h 00

**Conférence en anglais**



## B - EXAMEN CLINIQUE BIOMÉCANIQUE

Offrir un service d'analyse biomécanique complet

**295,00 \$**

### CONFÉRENCIERS-FORMATEURS

**Denis Côme**, Ostéopathe D.O - Podologue D.E - Enseignant et responsable de l'unité de posturologie au centre d'ostéopathie ATMAN (France) - Président de Cinétic Santé (France)

**Jacinte Bleau**, Orthésiste-prothésiste depuis 30 ans, naturopathe, détentrice d'un baccalauréat en kinésiologie ainsi que d'un MBA, Présidente Groupe Médicus

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux pédiatres, podiatres, ostéopathes, physiothérapeutes, kinésologues, chiropraticiens, podologues, posturologues et orthésistes, ainsi qu'aux professionnels œuvrant au sein d'une équipe médico-sportive pluridisciplinaire.

### OBJECTIF

Recourir à un protocole clinique efficace pour l'analyse biomécanique des sportifs.

### PROGRAMME

Présentation d'équipements et technologies de pointe, tels que tapis roulant, caméras et capteurs permettant l'acquisition dynamique, statique et posturologique de données pour répondre aux besoins de la baropodométrie et de la biomécanique.

- ||| La prise en charge d'un sportif nécessite l'apprentissage et l'observation de plusieurs manœuvres et mesures. Ce sont toutes ces données qui vous amèneront de façon stricte à poser un diagnostic. Ce processus rigoureux engendrera un projet d'intervention pluridisciplinaire répondant aux besoins de l'athlète.
- ||| Mise en place du protocole clinique;
- ||| Examen dynamique et étude de la marche;
- ||| Examen statique (tronc, bassin et membres inférieurs);
- ||| Examens complémentaires (podométrie, locométrie, etc.);
- ||| Support plantaire et programme d'intervention pluridisciplinaire.



1 JOURNÉE — samedi ou dimanche de 8 h 00 à 16 h 00

**Conférence en français**

## C - PERFORMER SANS SE BLESSER

**Augmenter la performance de vos athlètes de course à pied**

**295,00 \$**

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Blaise Dubois**, Pht, diplômé en physiothérapie du sport, anciennement consultant pour Athlétisme Canada.

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux directeurs de clubs de course, entraîneurs, experts en conditionnement physique, kinésiologues ainsi qu'à tous les professionnels offrant une spécialisation en course à pied.

### OBJECTIF

Augmenter la performance de vos athlètes de course à pied.

### PROGRAMME

Donné à plusieurs reprises, ce cours a questionné et influencé la pratique de nombreux professionnels de l'entraînement, d'éducateurs physiques ou encore de kinésiologues. Construit à partir des résultats scientifiques les plus récents, ce cours remet en question bon nombre de pratiques courantes. Planification de l'entraînement, biomécanique, souplesse, chaussures : l'heure juste et plein de trucs pour courir plus vite... sans se blesser!



1 JOURNÉE — samedi ou dimanche de 8 h 00 à 16 h 00

**Conférence en français**

D - Utilisation de la vidéo et autres technologies pour l'évaluation des mouvements sportifs  
**Optimiser le programme d'entraînement et la performance de vos athlètes**

**195,00 \$****CONFÉRENCIER-FORMATEUR**

**M. Pro Stergiou**, B.Sc., M.Sc. Directeur du programme Biomechanics & Performance Analysis à l'Institut canadien du sport de Calgary.

**PROFESSIONNELS VISÉS**

S'adresse principalement aux directeurs de clubs sportifs, entraîneurs, physiothérapeutes, experts en conditionnement physique, kinésologues ainsi qu'à tous les professionnels de la santé œuvrant au sein d'une équipe de développement et d'entraînement d'athlètes.

**OBJECTIF**

Apprendre à utiliser les technologies de vidéo disponibles et d'autres technologies de mesure de mouvement pour l'optimisation de vos athlètes.

**PROGRAMME**

En savoir plus sur les technologies vidéo (matériel / logiciel) pour la collecte et l'analyse du mouvement humain lié au sport de vos athlètes.

Appliquer les principes de la discipline de la biomécanique en utilisant les outils disponibles dans les logiciels.

Étudier d'autres outils pour la mesure de certains aspects de la performance des athlètes, dont la force, l'accélération, et combiner les données acquises à partir de ces technologies avec la vidéo.

Les participants seront en mesure d'interagir avec le conférencier afin de comprendre pleinement les outils technologiques et l'application d'un protocole d'évaluation efficace.



1/2 JOURNÉE — samedi de 13 h 30 à 17 h 00 ou dimanche de 9 h 00 à 12 h 30

**Conférence en anglais**

---

## E - CROISSANCE ET PATHOLOGIES DES JEUNES SPORTIFS

**195,00 \$**

**Saisir l'importance de différentes pathologies pouvant affliger les jeunes athlètes afin de mieux les conseiller et les encadrer**

---

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Dr Jérôme Ouellet**, MD, FRCPC DipSportMed

Pédiatre spécialisé en médecine du sport et de l'exercice

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse principalement aux médecins, physiothérapeutes, kinésilogues, thérapeutes sportifs, chiropraticiens, podiatres, ostéopathes, entraîneurs, parents et athlètes.

### OBJECTIF

Permettre de mieux comprendre l'impact de différentes pathologies sur la pratique sportive d'un enfant ou d'un adolescent.

### PROGRAMME

Trois (3) différentes conférences d'une heure chacune, traitant de sujets touchant à la médecine sportive pédiatrique :

- ||| Comotions cérébrales: où en sommes-nous depuis Crosby?
- ||| Blessures aux plaques de croissance
- ||| Le syndrome de surentraînement: Citius Altius Fortius?



---

1/2 JOURNÉE — samedi ou dimanche de 9 h 00 à 12 h 30

**Conférence en français**

## F - IDENTIFICATION ET GESTION DE LA COMMOTION CÉRÉBRALE

**195,00 \$**

### CONFÉRENCIER-FORMATEUR

**Dr Dave Ellemberg**, Neuropsychologue, Chercheur et Professeur,  
Département de kinésiologie, Université de Montréal et Président du groupe de travail  
sur les commotions cérébrales mandaté par le gouvernement du Québec

### PROFESSIONNELS VISÉS

S'adresse, entre autres, aux spécialistes en médecine du sport, pédiatres, omnipraticiens,  
thérapeutes du sport, physiothérapeutes, kinésiologues, entraîneurs ainsi qu'aux professionnels  
œuvrant au sein d'une équipe pluridisciplinaire médico-sportive.

### OBJECTIF

Prise en charge de l'athlète ayant subi une commotion cérébrale. Procédure de retrait du  
jeu (Algorithme décisionnel), programme d'intervention post-commotion et plan individualisé  
de retour au jeu.

### PROGRAMME

Au cours d'une seule saison, un nombre significatif d'athlètes sont victimes d'une commotion cérébrale. Les enfants, les  
adolescents et les athlètes universitaires y sont exposés au même titre que les athlètes professionnels. Un certain nombre  
de ces athlètes, qui sont aussi étudiants, devront également composer avec des difficultés d'apprentissage lorsqu'ils  
retourneront sur les bancs d'école à la suite de leur commotion.

- ||| Définition de la commotion cérébrale et du trauma craniocérébral
- ||| Causes de la commotion cérébrale
- ||| Conséquences à court et à long terme
- ||| Reconnaissance des signes et symptômes
- ||| Rôle et utilité de l'équipement protecteur
- ||| Stratégies de prévention
- ||| Élaboration d'un protocole de gestion des commotions cérébrales



1/2 JOURNÉE — samedi de 13 h 30 à 17 h 00 **Conférence en anglais**  
ou dimanche de 13 h 30 à 17 h 00 **Conférence en français**

## G - LA LOMBALGIE CHEZ L'ATHLÈTE : ÉVALUATION, TRAITEMENT ET RÉADAPTATION

**195,00 \$**

### CONFÉRENCIÈRES-FORMATRICES

**Dre Andréanne Ethier Chiasson**, DC, et  
**Dre Caroline Poulin**, DC, chiropraticiennes

### PROFESSIONNELS VISÉS

Professionnels de la santé ayant comme intérêt la prévention et le traitement conservateur de la lombalgie chez les athlètes.

### OBJECTIF

Permettre de mieux dépister la lombalgie du sportif afin de mettre en place des stratégies thérapeutiques visant à optimiser la guérison.

### PROGRAMME

Découvrir les méthodes d'évaluation et de traitement de la lombalgie;

Déterminer à quel moment nous devrions favoriser la mobilisation ou la stabilisation comme outil thérapeutique;

Expliquer et démontrer des techniques de thérapie manuelle et d'exercices de stabilisation utilisés afin d'optimiser le traitement de l'athlète et de favoriser son retour au jeu.

- ||| Revue de la littérature sur la prise en charge thérapeutique de la lombalgie
- ||| Évaluation FMS – (Selective Functional Movement Assessment)
- ||| Outils de réadaptation : mobilisation vs stabilisation
- ||| Outils de traitement : Techniques ART (Active Release Techniques®) et Graston Techniques®



1/2 JOURNÉE — samedi de 9 h 00 à 12 h 30 ou dimanche de 13 h 30 à 17 h 00

**Conférence en français**

# LES JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015

## CONFÉRENCES-FORMATIONS | INSCRIPTION

Afin de réserver votre place, veuillez compléter le plus tôt possible les informations suivantes et nous retourner le coupon-réponse par télécopieur au 514 271-6362 ou par courriel à [participants@evenements-jms.com](mailto:participants@evenements-jms.com).

**UN SEUL FORMULAIRE PAR PARTICIPANT**

	SAMEDI 3 OCTOBRE	OU	DIMANCHE 4 OCTOBRE	
<b>A - AUGMENTEZ L'EFFICACITÉ DU MOUVEMENT TECHNIQUE DE VOS ATHLÈTES</b> M. SCOTT LIVINGSTON — 8 H 00 À 16 H 00 - ANGLAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	295 \$*
<b>B - EXAMEN CLINIQUE BIOMÉCANIQUE</b> M. DENIS CÔME ET MME JACINTE BLEAU — 8 H 00 À 16 H 00 - FRANÇAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	295 \$*
<b>C - PERFORMER SANS SE BLESSER</b> M. BLAISE DUBOIS — 8 H 00 À 16 h 00 - FRANÇAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	295 \$*
<b>D - ANALYSE ET OPTIMISATION DU GESTE SPORTIF</b> M. PRO STERGIU — SAMEDI 13 H 30 À 17 H / DIMANCHE 9 H 00 À 12 H 30 - ANGLAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	195 \$*
<b>E - CROISSANCE ET PATHOLOGIES DES JEUNES SPORTIFS</b> DR JÉRÔME OUELLET — 9 H 00 À 12 H 30 - FRANÇAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	195 \$*
<b>F - IDENTIFICATION ET GESTION DE LA COMMOTION CÉRÉBRALE</b> DR DAVE ELLEMBERG — SAMEDI 13 H 30 À 17 H 00 - ANGLAIS / DIMANCHE 13 H 30 À 17 H 00 - FRANÇAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	195 \$*
<b>G - LA LOMBALGIE CHEZ L'ATHLÈTE : ÉVALUATION, TRAITEMENT ET RÉADAPTATION</b> DRE ANDRÉANNE ETHIER CHIASSON ET DRE CAROLINE POULIN SAMEDI 9 H 00 À 12 H 30 / DIMANCHE 13 H 30 À 17 H FRANÇAIS	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	195 \$*

### COMBOS

<b>2 JOURNÉES</b>	<input type="checkbox"/>	550 \$*
<b>1 JOURNÉE ET 2 X 1/2 JOURNÉE</b>	<input type="checkbox"/>	575 \$*
<b>4 X 1/2 JOURNÉE</b>	<input type="checkbox"/>	595 \$*

Suivant votre inscription à l'une ou plusieurs des précédentes activités de formation (A à G), une passe de visiteur vous sera allouée pour le salon des exposants à la Place Bonaventure.

\* Taxes non incluses | Dîner inclus avec tous les combos ou conférences A-B-C

# LES JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015

## CONFÉRENCES-FORMATIONS

### INSCRIPTION - PARTICIPANTS (suite)

#### INFORMATIONS DU PARTICIPANT (FORMATIONS)

Nom du participant : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ Titre : \_\_\_\_\_

Nom de l'entreprise (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province (État) : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : \_\_\_\_\_

**Le PAIEMENT COMPLET de votre inscription aux activités des JOURNÉES MÉDICO-SPORTIVES 2015 doit impérativement accompagner le formulaire d'inscription du participant.**

Je souhaite effectuer le paiement par chèque à l'ordre de « Événements JMS »

Je souhaite effectuer le paiement par Visa  Mastercard

Numéro de la carte de crédit : \_\_\_\_\_ Expiration : \_\_\_\_/\_\_\_\_

Détenteur de la carte : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

S.V.P. retourner le formulaire d'inscription complété par courriel, télécopieur ou par la poste ainsi que le paiement à :

#### MONTANT TOTAL

Sous-total : \_\_\_\_\_

TPS (5 %) / TVQ (9,975 %) : \_\_\_\_\_

**MONTANT TOTAL DÛ : \_\_\_\_\_**

#### ÉVÉNEMENTS JMS

771 boul. Industriel, Blainville, Québec, J7C 3V3

Tél. : 514 312-1932 • Téléc. : 514 271-6362

participants@evenements-jms.com • www.evenements-jms.com

Le GUIDE DU PARTICIPANT vous sera transmis ultérieurement, incluant tout le détail nécessaire et les notes de cours relatives à votre participation aux conférences-formations des JMS 2015